

Grove Organic Avocado Oil

グローヴ オーガニック アヴォカド オイル
New Zealand North Island Bay of Plenty

生産者 ; グローヴ社

生産地 ; ニュージーランド / 北島 / ベイ オブ プレンティ

原材料 ; 有機栽培アヴォカド 100%

内容量 ; 250ml



こだわりのアヴォカドと製法でつくられた プレミアムオイル

「森のバター」とも呼ばれ、日常食べられている 38 種類の果物の中で最も栄養価の高い果物としてギネスブックにも認定されているアヴォカド。

コレステロールを下げる不飽和脂肪酸のオレイン酸やリノール酸、リノレン酸、がんや動脈硬化、老化防止に役立つビタミン E やビタミン A、C、高血圧予防や脳梗塞予防、心筋梗塞予防に効果的なカリウム、マグネシウムなどのミネラルも非常に多く含んでいます。 また、食物繊維も豊富なので、便秘予防にも効果的！

まるやかで優しい味のアヴォカドオイルは、フルーティーな味わいが印象的で、お料理のアクセント付にとでも適したオイルです。アボカドオイルのスモークポイントは 255 。アヴォカドの栄養素が壊れにくく、高温での調理でも焦げ付きません。



ニュージーランドのオーガニック機構、Bio Gro の認定を受けた有機栽培のアヴォカド果樹園から作られたアヴォカドのみを使用したアヴォカド オイルです